

SEMANA 1		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
BASAL	COMIDA	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO MERLUZA EMPANADA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN	PASTA CON TOMATE POLLO GUISADO AL AJILLO CON CHAMPIÑONES YOGUR + PAN	GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	PATATAS CON CARNE PALOMETA AL HORNO CON SAL SA DE TOMATE RODAJAS DE CALABACÍN FRUTA FRESCA + PAN
	REC. CENA	VERDURA- PESCADO	ENSALADA - CARNE	CREMA- HUEVO	ARROZ (SOPA) -PESCADO	VERDURA- CARNE
	EN INGLÉS	Cream of zucchini with cheese Breaded Hake with tomato salad Fresh fruit + Bread	Pint beans with vegetables Potato omelette with lettuce salad Fresh fruit + Bread	Pasta with tomato Garlic chicken with mushrooms Yoghurt + Bread	Chickpeas with spinach Pork loin with lettuce and tomato salad Fresh fruit + Bread	Potatos with veal Baked blue fish with sauce of tomato and zucchini slices Fresh fruit + Bread
SEMANA 2		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
BASAL	COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL AJO ARRIERO TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR + PAN	LENTEJAS CON CHORIZO ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS FRUTA FRESCA + PAN	SOPA DE AVE CON LLUVIA LIMANDA REBOZADA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA + PAN	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN
	REC. CENA	CREMA-CARNE	VERDURA- PESCADO	ENSALADA-HUEVO	PATATA-PESCADO	VERDURA- CARNE
	EN INGLÉS	Green beans with potatoes French tuna omelette with lettuce and tomato salad Yoghurt + Bread	Lentils with "chorizo" Turkey stew with vegetables Fresh fruit + Bread	Chicken soup Breaded white fish with tomato salad Fresh fruit + Bread	White beans with vegetables Meatballs in tomato sauce with mushrooms Fresh fruit + Bread	Rice with vegetables Hake in the oven with lettuce salad Fresh fruit + Bread
SEMANA 3		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
BASAL	COMIDA	LENTEJAS CON ARROZ SALCHICHAS DE POLLO PISTO MANCHEGO FRUTA FRESCA + PAN	PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR + PAN	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO HUEVOS MOLLET ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	PASTA A LA BOLOÑESA PALOMETA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA + PAN
	REC. CENA	ARROZ (SOPA) -PESCADO	VERDURA- CARNE	SETAS-HUEVO	VERDURA- CARNE	ENSALADA- PESCADO
	EN INGLÉS	Lentils with rice Sausages of chicken with "pisto manchego" Fresh fruit + Bread	Potatoes with "chorizo" Baked Cod with lettuce salad Yoghurt + Bread	Cream of zucchini with cheese Eggs with bechamel with tomato salad Fresh fruit + Bread	Pasta Bolognese Baked blue fish with lettuce and tomato salad Fresh fruit + Bread	Soup Cooked cheakpeas, meat and vegetables Fresh fruit + Bread
SEMANA 4		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
BASAL	COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA CON QUESITO HAMBURGUESA DE TERNERA ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA + PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR + PAN	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA + PAN	MACARRONES CON ATÚN LIMANDA REBOZADA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN
	REC. CENA	ENSALADA- PESCADO	VERDURA - HUEVO	CREMA- CARNE	PASTA (SOPA) -PESCADO	VERDURA- CARNE
	EN INGLÉS	Cream of carrot with cheese Beef burger with carrot Fresh fruit + Bread	White beans with vegetables Potato omelette with tomato salad Fresh fruit + Bread	Rice with tomato Hake to the oven with lettuce and carrot salad Yoghurt + Bread	Lentils with "chorizo" Roast chicken with mushrooms Fresh fruit + Bread	Macaroni with tuna White fish in batter with lettuce salad Fresh fruit + Bread

LA FRUTA FRESCA SERVIDA DEPENDERÁ DE SU MADURACIÓN EN CADA MOMENTO: OFRECIÉNDOSE PERA, NARANJA, MANDARINA, PLÁTANO, O MANZANA.