

SEMANA 4						JUEVES 1	VIERNES 26
BASAL	COMIDA					LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA + PAN	MACARRONES CON ATÚN LIMANDA REBOZADA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN
	REC. CENA					PASTA (SOPA) -PESCADO	VERDURA- CARNE
	EN INGLÉS					Lentils with "chorizo" Roast chicken with mushrooms Fresh fruit + Bread	Macaroni with tuna White fish in batter with lettuce salad Fresh fruit + Bread
SEMANA 5		LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
BASAL	COMIDA	PAELLA MIXTA REVUELTO DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (SIN TERNERA) FRUTA FRESCA + PAN	PATATAS CON BACALAO HAMBURGUESA DE TERNERA VERDURITAS FRUTA FRESCA + PAN	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE PIMIENTOS ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN	MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	
	REC. CENA	CREMA-CARNE	VERDURA- PESCADO	ENSALADA-HUEVO	VERDURA- CARNE	ARROZ (SOPA)- PESCADO	
	EN INGLÉS	Mixed paella Scrambled eggs with mushrooms Lettuce and tomato salad Fresh fruit + Bread	Soup Cooked cheakpeas and vegetables Fresh fruit + Bread	Potatoes with cod Beef burger with vegetables Fresh fruit + Bread	Lentils with "chorizo" Baked in pepper sauce with lettuce salad Fresh fruit + Bread	Vegetable stew Breaded chicken Fresh fruit + Bread	
SEMANA 1		LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
BASAL	COMIDA	FESTIVO	FESTIVO	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN	GARBANZOS CON ESPINACAS SAJONÍA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	PATATAS CON VERDURAS PALOMETA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE RODAJAS DE CALABACÍN FRUTA FRESCA + PAN	
	REC. CENA			ENSALADA - PESCADO	ARROZ (SOPA) - HUEVO	VERDURA- CARNE	
	EN INGLÉS			Lentils with vegetables Potato omelette with lettuce salad Fresh fruit + Bread	Chickpeas with spinach Pork loin with lettuce and tomato salad Fresh fruit + Bread	Potatos with vegetables Baked blue fish with sauce of tomato and zucchini slices Fresh fruit + Bread	
SEMANA 2		LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
BASAL	COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL AJO ARRIERO TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	LENTEJAS CON CHORIZO ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS FRUTA FRESCA + PAN	SOPA DE AVE CON LLUVIA LIMANDA REBOZADA ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA + PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO CON SALSA DE TOMATE CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA + PAN	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN	
	REC. CENA	CREMA-CARNE	VERDURA- PESCADO	ENSALADA-HUEVO	PATATA-PESCADO	VERDURA- CARNE	
	EN INGLÉS	Green beans with potatoes French tuna omelette with lettuce and tomato salad Fresh fruit + Bread	Lentils with "chorizo" Turkey stew with vegetables Fresh fruit + Bread	Chicken soup Breaded white fish with tomato salad Fresh fruit + Bread	White beans with vegetables Chicken fillet in tomato sauce with mushrooms Fresh fruit + Bread	Rice with vegetables Hake in the oven with lettuce salad Fresh fruit + Bread	
SEMANA 3		LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	LA FRUTA FRESCA SERVIDA DEPENDERÁ DE SU MADURACIÓN EN CADA MOMENTO: OFRECIÉNDOSE PERA, NARANJA, MANDARINA O MANZANA		
BASAL	COMIDA	LENTEJAS CON ARROZ SAJONÍA PLANCHA PISTO MANCHEGO FRUTA FRESCA + PAN	PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA + PAN	CREMA DE CALABACÍN SIN QUESITO+ HUEVOS MOLLET CON ENSALADA DE TOMATE+ FRUTA FRESCA + PAN			
	REC. CENA	ARROZ (SOPA) -PESCADO	VERDURA- CARNE	SETAS-HUEVO			
	EN INGLÉS	Lentils with rice Pork loin with "pisto manchego" Fresh fruit + Bread	Potatoes with "chorizo" Baked Cod with lettuce salad Fresh fruit + Bread	Cream of zucchini Eggs with bechamel with tomato salad Fresh fruit + Bread			

